

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Search results for "Livres-audio"

Title:	Vivre pleinement dans le bonheur [01] [CD] : lâche prise et ouvre-toi
Authors:	Roucoules, Sylvie
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	1 CD (1h env.)
	Je vais vous montrer comment construire pas à pas un état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents pour se sentir utile au monde et se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction. C'est ce que je propose d'approfondir avec vous au fil de cette trilogie, fruit d'une vingtaine d'années de réflexion et d'expérience. Ce volume vous aidera à accepter votre histoire personnelle et vous fera prendre conscience des blocages qui vous empêchent d'avancer. Enrichi de cette réflexion vous pourrez alors définir ce que peut concrètement être le bonheur pour vous et créer une nouvelle attitude intérieure grâce à une technique que je vous apprendrai. De plus, une visualisation créatrice originale vous aidera à lâcher prise sur les événements qui vous pèsent dans votre parcours, vous vous sentirez libéré et prêt à vivre de nouvelles aventures passionnantes. Alors, lancez-vous dès maintenant.
Subjects:	Bonheur : psychologie Relaxation : technique Développement personnel
Classification:	159.9 Psychologie

More information

Author zone:	Sylvie Roucoules
Editor:	[S.I.] : Audiolib, 2009
Reservations (actual):	0

Location	Call number	Mark		Availability	Circulation code	Due date	Item number	Reservations	Reserve
Mezzanine	159.9	ROUC	available	available			22633	0	