

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Search results for "Livres-audio"

Title:	Ces gens qui se sentent coupables [CD] : la culpabilité : ne plus la subir, ne plus en souffrir
Authors:	Engel, Lewis Ferguson, Tom Montagut, François
	Version MP3
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	1 CD MP3 (3h30)
	Bon nombre des problèmes psychologiques s'enracinent dans la culpabilité que l'on éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui nous sont chers. L'amour et les soins attentifs reçus dans l'enfance au détriment d'un autre membre de la famille, l'indépendance durement conquise, l'impossibilité de répondre aux attentes de nos proches ne sont que quelques-unes des fautes dont nous avons pu nous sentir coupables à un moment ou à un autre de notre vie. Si vous avez tendance à endosser les problèmes du monde entier ou à vous sentir obligé de combler les attentes de tout un chacun, il est grand temps d'y mettre fin. Ce livre audio vous propose divers moyens d'identifier les causes d'un tel comportement et de vous en libérer avant qu'il n'entrave sérieusement votre épanouissement personnel.
Subjects:	Culpabilité Développement personnel
Classification:	159.9 Psychologie

More information

Author zone:	Lewis Engel et Tom Ferguson, lu par François Montagut
Editor:	[Paris] : Audiolib, 2011
Reservations (actual):	0

Locatio n	Call number	Mark		Availabi lity	Circulat ion code	Due date	Item number	Reserva tions	Reserve
Mezzani ne	159.9	ENGE	availabl e	availabl e			27392	0	