

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Search results for "Livres-audio"

Title:	Vivre pleinement dans le bonheur [03] [CD] : positive... pour changer de vie
Authors:	Roucoules, Sylvie
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	1 CD (1h env.)
	Je vais vous montrer comment construire pas à pas un état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents pour se sentir utile au monde et se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction. C'est ce que je propose d'approfondir avec vous au fil de cette trilogie, fruit d'une vingtaine d'années de réflexion et d'expérience. Nous attirons les événements dans notre vie par l'intermédiaire des pensées que nous cultivons. Si je vous apprend à repérer vos croyances positives et négatives, vous pourrez facilement réajuster votre attitude intérieure. Je vous montrerai la voie pour vous connecter au positif en vous apprenant notamment à formuler correctement des phrases affirmatives. Enfin, vous pourrez travailler plus particulièrement sur 4 thèmes grâce à des méditations guidées : attirer la santé, attirer une vie de couple harmonieuse, attirer l'abondance, découvrir votre légende personnelle. Vous avez maintenant toutes les clés en main pour vous diriger vers une vie riche, positive, et source de nouvelles découvertes !
Subjects:	Bonheur : psychologie Pensée positive Développement personnel Méditation
Classification:	159.9 Psychologie

More information

Author zone:	Sylvie Roucoules
Editor:	[S.l.] : Audiolib, 2009
Reservations (actual):	0

Location	Call number	Mark		Availability	Circulation code	Due date	Item number	Reservations	Reserve
Mezzanine	159.9	ROUC	available	available			22979	0	