

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Search results for "Livres-audio"

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Title:              | Vivre pleinement dans le bonheur [03] [CD] : positive... pour changer de vie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Authors:            | Roucoules, Sylvie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Age:                | Adultes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Type d'objet:       | Livre-audio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sous-type de média: | Documentary                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Languages:          | french                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                     | 1 CD (1h env.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     | Je vais vous montrer comment construire pas à pas un état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents pour se sentir utile au monde et se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction. C'est ce que je propose d'approfondir avec vous au fil de cette trilogie, fruit d'une vingtaine d'années de réflexion et d'expérience. Nous attirons les événements dans notre vie par l'intermédiaire des pensées que nous cultivons. Si je vous apprend à repérer vos croyances positives et négatives, vous pourrez facilement réajuster votre attitude intérieure. Je vous montrerai la voie pour vous connecter au positif en vous apprenant notamment à formuler correctement des phrases affirmatives. Enfin, vous pourrez travailler plus particulièrement sur 4 thèmes grâce à des méditations guidées : attirer la santé, attirer une vie de couple harmonieuse, attirer l'abondance, découvrir votre légende personnelle. Vous avez maintenant toutes les clés en main pour vous diriger vers une vie riche, positive, et source de nouvelles découvertes ! |
| Subjects:           | Bonheur : psychologie<br>Pensée positive<br>Développement personnel<br>Méditation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Classification:     | 159.9 Psychologie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

### More information

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Author zone:           | Sylvie Roucoules        |
| Editor:                | [S.I.] : Audiolib, 2009 |
| Reservations (actual): | 0                       |

| Location  | Call number | Mark |           | Availability | Circulation code | Due date | Item number | Reservations | Reserve |
|-----------|-------------|------|-----------|--------------|------------------|----------|-------------|--------------|---------|
| Mezzanine | 159.9       | ROUC | available | available    |                  |          | 22979       | 0            |         |