Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Livres-audio"

Titre:	S'organiser pour réussir [CD] : la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress
Auteurs:	Allen, David Mancini, Patrick
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	1 CD MP3 (10h50)
	<p>Vous croulez sous vos listes de tâches au travail et à la maison ? La méthode GTD (Getting Things Done, d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts. Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Son principe : votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre. Si votre esprit est clair et vos idées organisées, vous pouvez améliorer vos performances sans subir de stress. Ce livre vous apprend à : réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent, vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant... planifier et matérialiser vos projets, accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps. "S'organiser pour réussir est le livre qu'attendaient depuis des années les cadres à la recherche d'une nouvelle manière de vivre et de travailler. Les stratégies que propose David Allen pour s'acquitter de sa charge de travail n'ont pas de prix. Lisez ce livre !" Ken Blanchard, coauteur du Manager minute.</p>
Mots matières:	Stress : gestion Travail : psychologie Temps : organisation
Classification:	331 Travail. Apprentissage. Orientation professionnelle. Métiers

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	David Allen ; lu par Patrick Mancini
Editeur:	[Paris] : Audiolib, 2015
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	331 ALLE	disponible disponible			33096	0	