

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Livres-audio"

Titre:	Vivre pleinement dans le bonheur [01] [CD] : lâche prise et ouvre-toi
Auteurs:	Roucoules, Sylvie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	1 CD (1h env.)
	Je vais vous montrer comment construire pas à pas un état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents pour se sentir utile au monde et se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction. C'est ce que je propose d'approfondir avec vous au fil de cette trilogie, fruit d'une vingtaine d'années de réflexion et d'expérience. Ce volume vous aidera à accepter votre histoire personnelle et vous fera prendre conscience des blocages qui vous empêchent d'avancer. Enrichi de cette réflexion vous pourrez alors définir ce que peut concrètement être le bonheur pour vous et créer une nouvelle attitude intérieure grâce à une technique que je vous apprendrai. De plus, une visualisation créatrice originale vous aidera à lâcher prise sur les événements qui vous pèsent dans votre parcours, vous vous sentirez libéré et prêt à vivre de nouvelles aventures passionnantes. Alors, lancez-vous dès maintenant.
Mots matières:	Bonheur : psychologie Relaxation : technique Développement personnel
Classification:	159.9 Psychologie

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Sylvie Roucoules
Editeur:	[S.I.] : Audiolib, 2009
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.9 ROUC	disponible disponible			22633	0	