

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Livres-audio"

Titre:	Ces gens qui se sentent coupables [CD] : la culpabilité : ne plus la subir, ne plus en souffrir
Auteurs:	Engel, Lewis Ferguson, Tom Montagut, François
	Version MP3
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	1 CD MP3 (3h30)
	Bon nombre des problèmes psychologiques s'enracinent dans la culpabilité que l'on éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui nous sont chers. L'amour et les soins attentifs reçus dans l'enfance au détriment d'un autre membre de la famille, l'indépendance durement conquise, l'impossibilité de répondre aux attentes de nos proches ne sont que quelques-unes des fautes dont nous avons pu nous sentir coupables à un moment ou à un autre de notre vie. Si vous avez tendance à endosser les problèmes du monde entier ou à vous sentir obligé de combler les attentes de tout un chacun, il est grand temps d'y mettre fin. Ce livre audio vous propose divers moyens d'identifier les causes d'un tel comportement et de vous en libérer avant qu'il n'entrave sérieusement votre épanouissement personnel.
Mots matières:	Culpabilité Développement personnel
Classification:	159.9 Psychologie

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Lewis Engel et Tom Ferguson, lu par François Montagut
Editeur:	[Paris] : Audiolib, 2011
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.9 ENGE	disponible disponible			27392	0	